

# Kvinnors hjärtan



- Ett event på Internationella Kvinnodagen



På Internationella Kvinnodagen den 8 mars fick 180 kvinnor i Västerås avnjuta föredrag om kvinnohjärtat, arrangerat av 1,6 miljonerklubben. Inramningen bestod av underhållning i form av körsång av Västerås Harmony Show Chorus och modevisning med några av Västerås mest kända kvinnliga politiker.

I entrén på Mälardalens högskola välkomnades besökarna av vackra damer iklädda röda balklänningar, dagen till ära. I samarbete med Västerås stad kunde återigen ett lyckat arrangemang utföras av 1,6 miljonerklubben och dess eldsjälur. Till hjälp hade arrangörerna i Västerås Marie Miam som konferencier. En färgglad kvinna som var med och startade organisationen för elva år sedan, tillsammans med bland annat Alexandra Charles, Lill-Babs och Solveig Ternström.

Eftermiddagen inleddes av hjärtläkaren Lilian Wecke från Karolinska universitetssjukhuset. Hon förklarade på ett lättbegripligt sätt hur hjärt- och kärlsjukdomar fungerar anatomiskt, hur de uppkommer och vilka risker man bör undvika att ta. Fokus låg på hur underdiagnostiserade kvinnor är i jämförelse med män. Kvinnor är dessutom underutforskade och underbehandlade vad gäller hjärt- och kärlsjukdomar – ett faktum som bör tas på stort allvar. Hon avslutade med en uppmaning till kvinnorna i publiken:

- Våga söka hjälp! Tiden är viktig! Och kom ihåg att du besväras ingen!

Efter en paus med glädjefylld körsång på temat män och kärleken till dessa, tog relationskonsulten Eva Rusz vid. Eva är ett välkänt ansikte från bland annat tv-serien "Bröllopsform" och författare till böckerna "Singelhandboken" och hon är snart aktuell med den nya boken "Relationsakuten". Föredraget handlade om hur kvinnor ser på sig själva och relationen till sin partner.

Eva Rusz tog upp att det är viktigt att tänka på vilka destruktiva tankar kvinnor tillskriver sig själva och hur mycket energi det tar i onödan. Kvinnor behöver även bli bättre på att "välja sina strider" och delegera arbetsuppgifter i hemmet.

- Det är liksom medfött i vårt operativsystem att vilja ta hand om allt i vår närhet, i lite högre grad än männen. Detta gör att vi blir relationskänsliga, en känslighet som kan vara dålig ibland eftersom vi blir mer benägna att hamna i depressiva tillstånd.



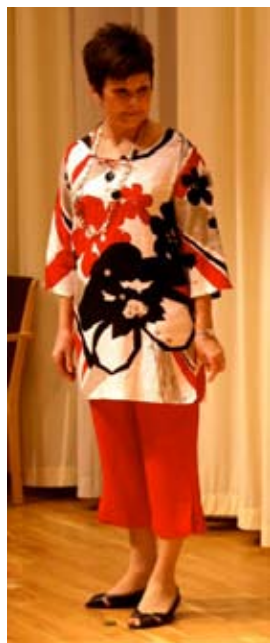
Övre till höger: Marie Miam

Övre till vänster: Eva Rusz

Mitten till höger: Elisabeth Unell

Nedre till vänster: Ylva Peltonen

Nedre till höger: Monika Stolpe-Nordin



Övre till vänster: Elisabet Fridén  
 Övre till höger: Inger Lindqvist  
 Mitten till vänster: Anna Hård af Segerstad  
 Nedre till vänster: Ulla Persson  
 Nedre till höger: Anna Wallén

Efter föredragen om kvinnans hjärta och kvinnans relationer var det dags att få se Elisabeth Unell, Ulla Person, Anna Wallén, Anna Hård af Segerstad, Elisabet Fridén, Inger Lindqvist och Monica Stolpe-Nordin visa upp vårens mode presenterat av Nancys och Sigma Fashion. Modevisningen gjorde succé och kläderna var vackert utsmyckade med röda, prickiga, lime- och guldfärgade detaljer. Styling gjordes av elever från Västerås praktiska gymnasium.

Till sista punkten på dagordningen gjorde Solveig Ternström entré med Marie Miams ord "som ett kärnkraftverk, utan avfall!". Beskrivningen stämde väl in med den energi och karisma Solveig utstrålade. Hennes personlighet och brinnande engagemang för kvinnans rättigheter i samhället, och kvinnors hjärtan i synnerhet, lyste klart under hennes framträdande. Publiken fick höra på hennes livsberättelse efter det att hon fyllde 50 och de förändringar som kom med nattliga svettningar och stripigt hår.

- Vad händer när man fyller 50? Man blir så stark! Det är nu det händer. Man blir arg, man vill inte lyda längre. Och vad händer när man är olydig? Man får idéer. Men karlarna blir lite oroliga. Jag och några tjejer i riksdagen ska starta den "olydiga klubben", berättade Solveig med ett leende på läpparna.

Solveig avslutade med att berätta om sitt engagemang kring kultur och hälsa. Hon har startat ett nätverk i riksdagen som uppmärksammar hur dessa två områden faktiskt hänger ihop och påverkar varandra.

- Det är jättebra att gå på teater och lyssna på musik för vår hälsa. Men när vi skapar själva, då reser sig fjädern i hatten ordentligt!



**Producerat av:**  
 Konsult och Service, Information

**Kontakta oss gärna!**  
[affarsomrade.information@vasteras.se](mailto:affarsomrade.information@vasteras.se)

KONSULT OCH SERVICE  
**information**