

” Jag visste inte att det fanns så mycket grejer att göra! ”

WILMA 12 ÅR
DELTAGARE I TRY IT 2017

För dig
som är 10–15 år!
Kostnadsfritt!
Fria bussresor!

TRY IT VÅR 2019

Prova olika idrotter och kulturaktiviteter

Produktion: Västerås stad | Kommunikationscenter 2019-01

LÄS MER: [facebook.com/tryitvasteras](https://www.facebook.com/tryitvasteras)

TRY IT VÅR 2019 arrangeras av Västerås stad i samarbete med Västmanlands Idrottsförbund, SISU Idrottsutbildarna och medverkande föreningar.

VL sponsrar med fria bussresor för deltagarna. Buskort finns att hämta på närmaste fritidsklubb/fritidsgård.



Västmanlands
IDROTTSFÖRBUND

SISU
Idrottsutbildarna



TRY IT ger dig möjlighet att prova olika idrotter och kulturaktiviteter – parkour, fotboll, kampdans, lajv och mycket mer. Här ser du allt som du kan prova under våren 2019.

Kom själv eller med en kompis! Aktiviteterna pågår vecka 6-15. Passa på att prova så många som möjligt – eller gå på samma aktivitet flera gånger.



Societe ksk Västerås

(Societe för konst, scenkonst och kultur)

Kom och skapa konst, design, hantverk, scenkonst och kultur med oss.

Tid Måndagar kl 16.00–17.00
Plats Storagatan 18-1 i Gallerian
Västerås mitt i mot JENSEN
Böfhus
Mer info Ghada Zaky 0707-29 74 93



Västerås Schackklubb

Prova Schack! Västerås schackklubb inviger Dig i schackpjäernas värld. Schacket utvecklar människor både socialt och intellektuellt. Schackspelet och träningen skaffar förutsättningar för barn att förbättra skolresultat!

Tid Tisdagar kl 15.00–16.00
Onsdagar kl 15.00–16.00
Plats Bäckbyhuset (tisdagar)
Råby centrum (onsdagar)
Mer info Ashir loliev 0739-92 71 55,
www.vasterasschack.se



Västerås Capoeira

Brasiliansk kampdans med musik och rörelse. Inga förkunskaper behövs, alla är välkomna.

Tid Tisdagar kl 18.30–19.30
Plats Växhuset, våning 3
Mer info Jens 0737-67 54 26,
facebook.com/cdovasteras



Västerås Irsta HF

Vill du bli en lirare?
Välkommen att prova på handboll – sport
Du behöver bara ta med inomhusskor och träningskläder resten finns på platsen som är tuff, snabb och elegant.

Tid Tisdagar kl 16.00–17.00
Plats Bäckbyhuset
Mer info Tomas Morén 0723-33 63 20



Västerås Äventyrssällskap

Här kan man bli mer kreativ genom att skapa & måla hos figurspelarna. Bli duktig på att tänka framåt vad en ska göra i sitt brädspel, rollspel & kortspel. Umgås med folket som finns där och lära sig att prata om allt möjligt, mellan jordens inre och yttre rymden.

Tid Tisdagar kl 17.00–20.00
Plats Tallmätargatan 3
Mer info Angelika 0733-86 03 25,
www.vaes.webnode.se



Parkour/Korpen Västerås

Parkour är konsten att ta sig från ett ställe till ett annat i stadsmiljö på smidigast sätt. Här lär du dig de grundläggande rörelserna.

Tid Onsdagar kl 15.15–16.15
Plats Bäckbyhuset
Mer info Filip 0760-91 55 63,
www.korpenvasteras.se



Lajv Eleria

Lär dig välja och skriva din egen lajvroll, vad man behöver inför och under ett lajv, hur man kan sy sina egna lajvkläder, samt hur man kan bo och vad som behövs till det OCH annat prat kring lajv, där vi har roligt.

Tid Onsdagar kl 18.00–19.30
Plats Äventyrets skolmatsal/
Lillhagaskolan
Mer info Hasse 0702-02 89 10,
www.eleria-lajv.com



Bäckby united

Kom och prova på att spela fotboll tillsammans med oss. Det kommer finnas utbildade fotbollstränare. Mycket glädje och gemenskap utlovas.

Tid Onsdagar kl 15.30–17.00
Plats Bäckbyhuset
Mer info Hussein Qasim 0721-46 04 82,
Sajad Al-Hakim 0762-56 31 13



BK Rapid

Här får du lära dig grunderna i boxning samtidigt som vi har bra och rolig träning som passar alla.

Tid Torsdagar kl 16.30–17.30
Plats Sturegatan 18
Mer info Billy 0735-29 57 49,
www.bkrapid.com



Aros Basketförening

Vill du prova på basket? Då är du välkommen till vår klubb. Vi ger dig en kanonupplevelse. **Obs!** Var där senast kl 15.50 för då låser vi dörrarna!

Tid Fredagar kl 16.00–17.00
Plats Fryxellska skolans idrottshall
Mer info Conny 0739-77 21 18,
www.arosbasket.se



Västerås Cricket Club

Hej vi är en tämligen ny sport i Sverige. Vi i Västerås Cricket Club vill starta en ny grupp ungdomar mellan 10–15 år så vi vill att du kommer och provar om cricket är något för dej. Tag med skor för inomhusbruk och träningskläder. Välkommen.

Tid Fredagar kl 18.00–20.00
Plats Bäckbyhuset
Mer info Hans Persson 0703-37 08 75



021 Grappling

Kom och prova på brasiliansk jiu jitsu. Ett effektivt självförsvar som vi tränar på ett roligt och utmanande sätt. Brasiliansk jiu jitsu passar alla oavsett ålder och kroppsform och man behöver inga förkunskaper. Välkomna.

Tid Söndagar kl 11.20–12.20
Plats Liljegatan 1
Mer info Jesper Zels, 0736-34 87 24