



Vård- och omsorgsförvaltningen  
Heléne Karlsson  
Epost: helene.karlsson@vasteras.se

Kopia till

Nämnden för personer med funktionsnedsättning

## Tjänsteutlåtande - Smarta enkla lösningar

### Förslag till beslut

Rapporten daterad 11 oktober 2023 läggs till handlingarna och uppdraget avslutas.

### Ärendebeskrivning

Nämnden för personer med funktionsnedsättning beslutade den 23 november 2022 §293 att ge verksamheter inom nämndens ansvarsområde i uppdrag att initiera aktiviteter som syftar till att minska energikonsumtionen och bidrar till att hitta smarta och enkla lösningar utifrån ett hållbarhetsperspektiv.

Åtterrapporeringen beskriver aktiviteter som genomförts och är pågående inom nämndens verksamheter.

Vård- och omsorgsförvaltningen har till nämnden för personer med funktionsnedsättning lämnat följande förslag till beslut:  
Rapporten daterad 11 oktober 2023 läggs till handlingarna och uppdraget avslutas.



Vård- och omsorgsförvaltningen  
Heléne Karlsson  
Epost: helene.karlsson@vasteras.se

Nämnden för personer med funktionsnedsättning

### **Återrapportering - Smarta enkla lösningar**

Nämnden för personer med funktionsnedsättning beslutade den 23 november 2022 §293 att ge verksamheterna inom nämndens ansvarsområde, såväl privata som privata som de som drivs inom förvaltningen, i uppdrag att initiera aktiviteter som syftar till att minska energikonsumtionen och bidrar till att hitta smarta och enkla lösningar utifrån ett hållbarhetsperspektiv.

#### *Bakgrund*

Utifrån den pågående utvecklingen i form av ökade kostnader inom en rad områden behöver enskilda hushåll såväl som företag anpassa energikonsumtionen får att kunna minska förbrukningen och därmed kostnaderna. Alla kan bidra med något för ett hållbart samhälle.

Majoriteten i nämnden för personer med funktionsnedsättning ser därför vikten av att även de av nämnden finansierade verksamheterna arbetar aktivt med att hitta smarta och enkla lösningar för att spara energi och bidra till ökad hållbarhet.

Denna rapport för att anpassa energikonsumtionen i verksamheterna genererar ingen besparing för nämnden eller vård- och omsorgsförvaltningen. Nämnden för personer med funktionsnedsättning lyfter frågan utifrån ett kollektivt ansvar för att bidra till en medvetenhet om samhällets resurser under rådande omständigheter med höga elpriser, höga livsmedelspriser, höga bränslepriser, hög inflation och därmed höga omkostnader för nämndens målgrupper.

Återrapportering sker avseende aktiviteter som har gjorts under 2023 för att minska energiförbrukningen inom nämndens verksamheter. Någon ekonomisk bedömning av vad detta har inneburit för enskilda eller för verksamheterna har inte varit möjligt att göra, dock vet vi att det har betydelse ur ett hållbarhetsperspektiv. Enskilda personer kan genom att minska sin energiförbrukning påverka sina förbrukningskostnader för exempelvis el och värme.

### **Genomförda aktiviteter i verksamheterna för att minska energiförbrukningen**

#### *Personlig hygien*

- Duscha kortare tid
- Stäng av vattenkranen när man tvålar in sig, vid handhygien, tandborstning

*Klädvård / Tvätt*

- Tvätta fulla maskiner, tvätta på lägre temperatur
- Använd tvättmaskinens miljö-program
- Hänga tvätten på tork istället för att använda torktumlare eller torkskåp
- Personalkläder tvättas nattetid där det är möjligt (billigare el) och hängs på tork

*Hushåll/ kök / livsmedel*

- Använd lock på kastrullen vid matlagning
- Diska inte under rinnande vatten
- Använd miljö-program på diskmaskin, kör fulla maskiner.
- Låt helst bli att köpa vatten på flaska, eller andra drycker som transporterats långt.
- Handla livsmedel efter säsong
- Anpassa matvaruinköpen efter säsong, ta vara på livsmedel, gör matlådor
- Ha rätt temperatur i kylskåp och frys
- Återbruka det som går i hushållet, återanvända till exempel plastpåsar
- Göra inköp via loppis
- Värm vatten i vattenkokare.
- Köp inte vatten på flaska.
- Handlar livsmedel efter säsong så långt det är möjligt.
- Tar vara på livsmedel, gör mat av rester och gör matlådor
- Stänger av ugn, timer på kaffebryggare

*Bostaden*

- Sänk inomhustemperaturen i lägenheten där det är möjligt  
*(det kan vara centralt styrt för hela boendet)*
- Använda luftkonditionering vid höga temperaturer och andra behov, inte bara för att det är sommar
- Placera inte möbler framför element
- Dra ner rullgardin/ persienner på natten, då behålls värmen i rummet
- Byta ut lampor til LED
- Släcka lampor när man lämnar ett rum
- Använda timer på exempelvis belysning
- Se över avtalen för tv, internet, telefon, el, etc.
- Stänga av dator och andra apparater istället för standby läge
- Ta bort laddare ur eluttag
- Möbler täcker inte element
- Drar ner rullgardin/ persienner på natten.
- TV avstängd då man inte tittar.

*Belysning*

- Släcker lampor i de rum vi inte befinner oss i.
- Byter till LED-lampor där vi har möjlighet. Lysrören har bytts ut till mer energisparande
- Övrig takarmatur sköts av fastighetskontor.

*Fritid*

- Låna utrustning gratis på bibliotek, fritidsbanken och liknande verksamheter

*Transporter*

- Åker kollektivt när det är möjligt
- Promenerar eller cyklar till aktiviteter när det är möjligt
- Verksamheten gör en samordnad leverans med kaffe och frukt till alla grupper, istället för separata utkörningar till varje enskild grupp
- Vid korta avstånd i närområdet används vanlig cykel istället för elcykel vid kundbesök i närområdet

*Minskad elförbrukning hos kunder i ordinärt boende*

Verksamheten som ger stöd i ordinärt boende har arbetat med att motivera kunderna att sänka sin elförbrukning genom att både informera om samhällsnyttan och genom att belysa de positiva privatekonomiska aspekterna som finns att hämta utifrån det höga elpriset. Kontaktmännen har haft dialog med varje kund om vad som går att göra för att minska energiförbrukningen tex släcka lampor när man lämnar rummet, slå av tv:n när man inte tittar och sköta disk och tvätt när det är ”full maskin”. Verksamheten kan inte bestämma över valet den enskilda individen gör i sitt eget hem avseende elförbrukningen, men ett arbete har gjorts för att motivera vikten av att minska elförbrukningen och medvetandegöra möjligheten att påverka sina kostnader.

*Sammanfattning*

Rapporten är en sammanställning av aktiviteter som genomförts i nämndens verksamheter, utifrån nämndens beslut den 23 november 2022, om att uppmana nämndens verksamheter att ta fram smarta enkla lösningar för minskad energikonsumtion.

Ett arbete sker i verksamheterna för att fortsättningsvis upprätthålla en medvetenhet om energiförbrukningen i alla verksamheter. Ärendet avslutas i och med denna återrapportering.