



# KARLSLUNDS MÖTESPLATS

---

MÅNADSPROGRAM APRIL 2019

## Aktiviteter April 2019

Varje vecka:

Måndag:

10.30 Promenad, vi samlas vid mötesplatsen

Tisdag:

13.30 Sittande gruppgymnastik i biblioteket

Onsdag:

9.30–11.00 Flärd i vardagen på mötesplatsen

Torsdag:

10.00 Solstänk, cirkel på mötesplatsen  
13.30 Bingo i Lilla matsalen

Fredag:

10.30 Stående balansträning på mötesplatsen

VLT:s taltidning finns tillgänglig i glasgången varje dag!



### Tips:

Du vet väl att biblioteket har tjänsten ”**Boken kommer**” för dig som har svårt att ta dig till biblioteket. Du får då böcker levererade till din dörr. För mer information kontakta Hanna Jenssen tel: 021-39 46 01

### Kommande aktiviteter:

17/4 Påskfest

### Idéer

Har du idéer om nya aktiviteter. Kontakta Mötesplatsen eller Mohammad.



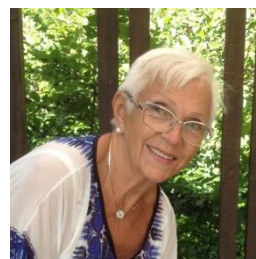
### **Måndagen den 1 april, klockan 14.00**

Trivselmåndag med Margit.

Kom och berätta något ur ditt liv, läs en dikt eller sitt bara med och lyssna.

Alla är välkomna!

Vi håller till i Lilla matsalen.



### **Onsdagen den 3 april, klockan 14.00-16.00**

Klädförsäljning från Senior shop.

Plats: Biblioteket

### **Klockan 14.30**

Matråd i restaurangen.

Föranmälan till Mohammad, Sonia eller Lina senast måndag 1/4.

### **Torsdagen den 4 april, klockan 10.00**

Solstänk, cirkelgrupp.

Högläsning i liten grupp, inga nya deltagare.

Vi håller till på Mötesplatsen.

Arrangeras i samarbete med studieförbundet vuxenskolan.

### **Fredagen den 5 april, klockan 14.00**

Fredagscafé

Vi löser klurigheter i biblioteket.

### **Måndagen den 8 april, klockan 14.00**

Tipspromenad med start vid biblioteket.



### **Onsdagen den 10 april, klockan 14.00**

Folkets dansare uppträder för oss.

Entré inklusive kaffe och kaka 40 kronor.

Arrangeras i samarbete med studieförbundet vuxenskolan.



### **Torsdagen den 11 april, klockan 10.00**

Solstänk, cirkelgrupp.

Högläsning i liten grupp, inga nya deltagare.

Vi håller till på Mötesplatsen.

Arrangeras i samarbete med studieförbundet vuxenskolan.

### **Fredagen den 12 april, klockan 14.00–15.30**

Teknikcafé, ställ frågor om mobiltelefon, Ipad eller datorer.

Vi håller till i Lilla matsalen.

### **Måndagen den 15 april, klockan 14.00**

Trivselmåndag med Margit.

Vi håller till i Lilla matsalen.

### **Onsdagen den 17 april, klockan 13.00**

Påskfest

Vi äter påsk buffé, läsk/vatten ingår, snaps och vin finns att köpa för den som vill.

Kaffe och kaka.

Efter maten sjunger vi allsång tillsammans med Margit och Margareta.

Pris för mat och underhållning 150 kronor.

**Anmälan och betalning till restaurangen senast måndag 8 april.**



## **Torsdagen den 18 april, klockan 10.00**

Solstänk, cirkelgrupp.

Högläsning i liten grupp, inga nya deltagare.

Vi håller till på Mötesplatsen.

Arrangeras i samarbete med studieförbundet vuxenskolan.

## **Klockan 13.00**

Svenska kyrkan håller gudstjänst i Lilla matsalen.

## **Klockan 13.40**

Bingo

## **Fredagen den 19 april**

Långfredag

## **Måndagen den 22 april**

Annandag påsk

## **Onsdagen den 24 april, klockan 14.00**

Tipspromenad med start vid biblioteket

## **Torsdagen den 25 april, klockan 10.00**

Solstänk, cirkelgrupp.

Högläsning i liten grupp, inga nya deltagare.

Vi håller till på Mötesplatsen.

Arrangeras i samarbete med studieförbundet vuxenskolan.



## **Fredagen den 26 april, klockan 14.00–15.00**

Vi serverar nygräddade våfflor till kaffet.

Kaffe och våffla 20 kronor, extra våffla 10 kronor.

Vi håller till i restaurangen.

## **Måndagen den 29 april, klockan 14.00**

Vi sjunger in våren tillsammans med Margit och Margareta.

Entré inklusive kaffe och bakelse 40 kronor.

Vi håller till i restaurangen.

Arrangeras i samarbete med studieförbundet vuxenskolan.

## **Tisdagen den 30 april Valborgsmässoafton**

**Klockan 13.30**

Sittande gymnastik



*Kontakta mötesplatsen för mer information om aktuella aktiviteter*

Karlslunds mötesplats  
Aktivitetsassistent  
Lena-Maria Jäderlund  
Skultunavägen 9A  
Telefon: 021-39 03 31

Öppettider: Måndag-fredag klockan 9:15–16



**Glad påsk önskar vi er**

Ni som vill flyga i sällskap till Blåkulla samlas utanför huvudentrén kl 16.00 på Skärtorsdagen.



VÄSTERÅS STAD