



VALLBY MÖTESPLATS

En ljusare tillvaro..

Allmogeplatsen 7, 724 80 Västerås

Öppettider måndag – fredag kl. 10:00-15.30

Telefon 021-398633. Receptionen 021-398641

Vävsstuga, publik dator, frivillig verksamhet

med Patric & Fawzia

Festkväll 25/3

Underhållning med

Johan B Andersson.

Smörgåstårta med lax alt. rostbiff
och potatissallad inkl lättöl/loka.
Anmäl ditt val senast 18/3. Pris 100 kr.



Information

Bordsboll på tisdagar kl. 14.00 i
Restaurangen.

Gymnastik på onsdagar kl. 11.00 i Gula
Rummet.

Handträning på torsdagar kl. 11.00 i Gula
Rummet.

Aktiviteter

Det kostar ingenting att delta i
aktiviteterna som erbjuds på
mötesplatsen. Kaffe/the erbjuds till
humant pris.

Alla är välkomna och deltar efter eget
intresse och förmåga.

Kommande händelser

2 mars:

Senior Samtalsgrupp kl 14.00 i Gula
rummet

3 mars:

Bingo i gula rummet kl 13.00

5 mars:

Lappa & laga kommer kl 13.00

6 mars:

Andakt i restaurangen kl 14.00

7 mars:

Folkets dansare underhåller i
restaurangen kl 14.00

9 mars:

Senior Samtalsgrupp kl 14.00 i Gula
rummet

16 mars:

Senior Samtalsgrupp kl 14.00 i Gula
rummet

24 mars:

Bingo i gula Rummet kl 13.00

25 mars:

Festkväll med Johan B Andersson som
underhåller kl 17-19.30 i restaurangen

27 mars:

Fredagscafé med våfflor, sylt & grädde

31 mars:

Åsbyresa tillsammans med Fatburens
äldreboende. Föranmälan krävs.



Veckoprogram Mötesplatsen

från och med vecka 10-14.

Måndagar

Kl. 07.30-10.00 Nyhetsmorgon i Gula Rummet
 Kl. 13.30-15.00 Promenader i omgivningarna.

Tisdagar

Kl. 07.30-10.00 Nyhetsmorgon i Gula Rummet
 Kl. 14.00-15.00 Handboll. Vi håller till i restaurangen.

Onsdagar

Kl. 07.30-10.00 Nyhetsmorgon i Gula Rummet
 Kl. 11.00-11.30 Gymnastik i Gula Rummet
 Kl. 14.00-15.30 Högläsning med Vivi-Anne

Torsdagar

Kl. 07.30-10.00 Nyhetsmorgon i Gula Rummet
 Kl. 11.00-11.30 Handträning i Gula rummet
 Kl. 14.00-15.30 Allsång med Anna-Brita

Fredagar

Kl. 07.30-10.00 Nyhetsmorgon i Gula Rummet
 Kl. 11.00-12.00 Vi bakar tillsammans på mötesplatsen
 Kl. 13.00-16.00 Syjuntan träffas.
 Kl. 14.00-15.30 Fredagscafé med Roliga timmen

*Du är alltid...**Välkommen***LOPPIS**

Har ni prylar att skänka till kommande Loppis så är ni välkomna att lämna på Mötesplatsen.

**Högläsning Onsdagar****Allsång Torsdagar****Samverkan:**

Vi samarbetar med PRO, Mimer, Hyresgästföreningen, Svenska kyrkan, Medborgarskolan, ABF, Studieförbundet Vuxenskolan.

Vi reserverar oss för eventuella programändringar. För **senaste** information, se informationstvl i entrén på Vallby servicehus!

