



# MARS

Resmilan Mötesplats

*Välkommen*

# Detaljprogram

## Onsdag 4 Mars kl.13.00

Bingo i samlingsalen.

## Fredag 6 Mars kl.13.30

Femkampen del 2/3.

## Onsdag 11 Mars kl.14.00

Andakt i Samlingsalen med Tomaskyrkan och damkören.

## Tisdag 17 Mars kl.10.00

Sångstund med barn och föräldrar från Odensvi Öppna förskola.

## Fredag 20 Mars kl.14.00

### *Vårdagjämning!*

Vi grillar korv och håller tummarna för fint vårväder

## Veckoprogram

### Måndag

Kl.10.30 Gemensam promenad

Kl.13.30 Sittande rörelser

Kl.14.00 Sällskapsspel

### Tisdag

Kl.10.30 Manikyr

Kl.12.45 PRO Bridge

Kl.13.30 Gemensam promenad till Tomasträffen

### Onsdag

Kl.10.30 Gemensam promenad

Kl.13.30 Bingo/Andakt

Kl.18-20 Syjunta i trivselrummet

### Torsdag

Kl.10.30 Lätta bollövningar

Kl.13.30 Balansträning

Kl.14.30 Varierande aktiviteter

### Fredag

Kl.10.00 Golf

Kl.14.00 Varierande aktiviteter / Musikcafé.

Med reservation för ev ändringar.

**Se aktuellt separat veckoprogram**





**Onsdag 25 Mars kl.14.00**

*Våffeldagen!*

Och såklart firar vi den med våfflor till em-kaffet

**Fredag 27 Mars kl.14.00**

**Leif & Tord Åhman**

Kulturcafé i samarbete med Hjärtlungföreningen. Inträde 35kr, Kaffeservering 25 kr. Blomlotteri

**Väntjänst från kyrkan, om det är något Du är intresserad av att få besök ifrån. Vill du veta mer så kan Du kontakta Sofie Möllberg diakon på telefon nummer 021-403814 eller prata med Lena på mötesplatsen.**





# Vill gärna ha förslag på aktiviteter Ni önskar!

## Tips:

Du vet väl att biblioteket har tjänsten ” Boken kommer” Du får då böcker levererade till din dörr.  
För information kontakta  
Hanna Jensen tel:39 46 72

## Alla är välkomna!

Alla aktiviteter är gratis om inte annat anges som t ex musikunderhållning.

Publik dator finns att använda. Trådlöst nätverk finns på mötesplatsen.

Vill du starta upp något tillsammans med mötesplatsen som intresserar dig?

**Välkommen med idéer och förslag.**



Delar av programmet är i samarbete med



Föreningen Västerås

**HjärtLung**

**Kultur**  
i stadsdelarna

**Svenska kyrkan**   
BADELUNDA FÖRSAMLING

Välkommen att besöka och kontakta mötesplatsen för mer information

Öppet tider måndag – fredag 10.00 -16.00

Lena Thy  
Resmilan mötesplats  
Odensviplatsen 2a  
723 42 Västerås  
Telefon 021-39 26 63



VÄSTERÅS STAD