



KARLSLUNDS MÖTESPLATS

MÅNADSPROGRAM MARS 2020

Aktiviteter Mars 2020

Varje vecka:

Måndag:

10.30 Promenad, samling på mötesplatsen

Tisdag:

13.30 Sittande gruppgymnastik, i nya lokalen (gamla gymmet)

Onsdag:

9.30–11.00 Flärd i vardagen. Vi målar naglar och fixar hår, kostnad 10 kr.

Torsdag:

10.00 Bokcirkel, högläsning, på mötesplatsen

13.30 Bingo i Lilla matsalen

Fredag:

10.30 Stående balansträning i nya lokalen

För övriga aktiviteter läs i bladet!

VLT:s taltidning finns tillgänglig i glasgången varje dag!



Tips:

Du vet väl att biblioteket har tjänsten ” **Boken kommer**”

För mer information kontakta

Hanna Jenssen tel:
021-39 46 72

Kommande aktiviteter:

8/4 Påskfest

Idéer

Har du idéer om nya aktiviteter.

Kontakta Mötesplatsen eller Mohammad.





Måndagen den 2 mars, klockan 14.00

Invigning av nya lokalen (gamla gymmet) på våningsplan 0 i A-huset.

Vi bjuder på kaffe. Vad ska vi kalla rummet? Kom med namnförslag!



Tisdagen den 3 mars, klockan 13.30

OBS! Sittande gymnastik i nya lokalen!

Onsdagen den 4 mars, klockan 14.00

Vi spelar boule utanför Mötesplatsen

Fredagen den 6 mars, klockan 14.00

Önskemusik

Måndagen den 9 mars, klockan 14.00

Trivselmåndag med Margit.

Vill du berätta om en resa du gjort, ett spännande jobb du haft eller något annat ur ditt liv?

Onsdagen den 11 mars, klockan 14.00

Allsång tillsammans med Margit och Margareta.

Entré inklusive kaffe och kaka 40 kronor.

Arrangeras i samarbete med studieförbundet vuxenskolan.

Fredagen den 13 mars, klockan 14.00

Vi löser klurigheter

Måndagen den 16 mars, klockan 14.00

Tipspromenad med start vid biblioteket



Onsdagen den 18 mars, klockan 14.00

Minns 40-talet tillsammans med Sven Thomson.

Vad hände i världen? Vad minns du?

Vad åt vi? Hur såg modet ut?

Vilka artister lyssnade vi på?

Entré inklusive kaffe och kaka 40 kronor.

Arrangeras i samarbete med Studieförbundet

Vuxenskolan.



Torsdagen den 19 mars, klockan 13.00

Svenska kyrkan håller gudstjänst

i Lilla matsalen

Klockan 13.40

Bingo

Fredagen den 20 mars, klockan 13.30–14.30

Teknikcafé

Här får du hjälp med frågor som rör mobiltelefoner,
läsplattor och datorer.

Vi håller till i Lilla matsalen

Måndagen den 23 mars, klockan 14.00

Trivselmåndag med Margit.

Vill du berätta om en resa du gjort, ett spännande jobb du
haft eller något annat ur ditt liv?

Här kan du berätta eller bara komma och lyssna, alla är
välkomna!



Onsdagen den 25 mars, klockan 14.00–15.00

Våffeldagen

Vi gräddar våfflor till kaffet.

Kaffe och våffla 20 kronor, extra våffla 10 kronor.

Fredagen den 27 mars, klockan 13.00–15.00

Senior shop, klädförsäljning i biblioteket.

Klockan 14.00–15.30

Enheten bjuder alla boende på kaffe med dopp i restaurangen

Lördagen den 28 mars

Sommartid

Kom ihåg att ställa fram klockan 1 timme innan du går och lägger dig i kväll.



Måndagen den 30 mars, klockan 14.00

Vi löser musik kryss

Kommande aktivitet:

Påskfest onsdag den 8 april

Vi äter påsk buffé, läsk/vatten ingår, kaffe och kaka.

Snaps och vin finns att köpa.

Efter maten spelar och sjunger vår egen trubadur Jakob.

Pris för mat och underhållning 175 kronor.



Anmälan och betalning till restaurangen

senast måndag 30 mars.

Arrangeras i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan



Kontakta mötesplatsen för mer information om aktuella aktiviteter

Karlslunds mötesplats
Aktivitetsassistent
Lena-Maria Jäderlund
Skultunavägen 9A
Telefon: 021-39 03 31

Öppettider: Måndag-fredag klockan 9:15–16



Vallby friluftsmuseum

