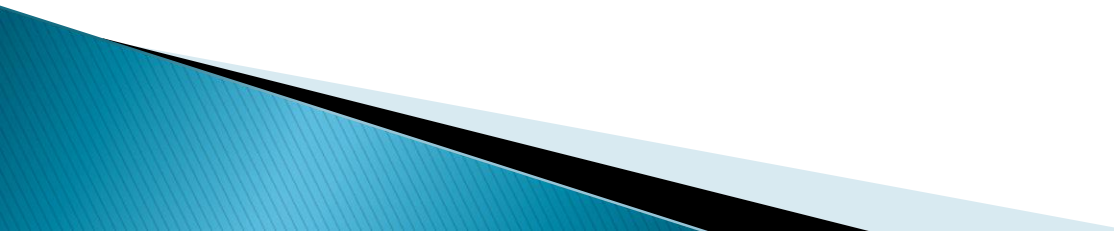


# **Funktionsnedsattas delaktighet på arbetsmarknaden**

- Och dess påverkan på den självupplevda hälsan


Alexander Norman

# Problemområde

- Lägre delaktighet på arbetsmarknaden för individer med funktionsnedsättningar i jämförelse med övriga befolkningen
  - Ojämlighet i hälsa
  - Vikten av ett arbete för god hälsa
- 

# Syfte och frågeställningar

Syftet med denna studie är att undersöka hur individer med psykiska funktionsnedsättningar samt inlärningssvårigheter upplever att delaktighet på arbetsmarknaden påverkar deras självupplevda hälsa.

- Vad upplevs hindra delaktighet på arbetsmarknaden?
  - Vad upplevs främja delaktighet på arbetsmarknaden?
  - Hur upplevs den egna hälsan?
- 

# Hinder för delaktighet på arbetsmarknaden

- Saknar stöd från omgivande miljö
- Brist på krav
- Sen upptäckt av funktionsnedsättning

*”Jo, det var det att redan i sexan så kände vi att det var nånting som inte stämde, vi tjatade på skolan och vi tjatade på skolan i sjuan, åttan, nian och när jag försökte gå igenom gymnasiet så tjatade vi där, Nä, saker och ting fastnade inte, jag behövde lugnare, sen när jag var nitton så fick jag diagnosen manodepressiv ADHD, det förklarade ju en hel del, och hade jag fått hjälp tidigare så tror jag nog att jag hade, då jag nog gått klart gymnasiet och fortsatt och studera på högskola, tror jag”. (lp5)*

# Främjande för delaktighet på arbetsmarknaden

-Erhåller stöd från omgivande miljö

-Krav ställs av arbetsförmedlare samt inom skola

-Förståelse för vad som kan behövas vid en funktionsnedsättning

*”...dom har ju försökt göra det som dom kan för att underlätta, och försöka vara förstående, bara för att man har någon form av nedsättning så betyder det inte att man inte kan göra jobbet, ja, det kan vara det att man kan behöva lite mer tid eller lite mer stöttning eller sånt där” (lp3)*

# Självupplevd hälsa

- Förbättras genom delaktighet på arbetsmarknaden
- Ekonomisk inkomst, rutiner samt att få bidra med arbetsinsats

*”visst jag hade mina perioder då jag mådde bra där också, men problemet med ekonomin det vart ju för bärande liksom eller vad man nu kallar det, det påverkade mig för mycket för att ens vilja ha kontakt med andra.” (lp4)*

# Slutsats

-Sammantaget visar studien att delaktighet på arbetsmarknaden har positiv påverkan på den självupplevda hälsan. Arbetet med att öka funktionsnedsattas delaktighet på arbetsmarknaden är därmed betydelsefullt för att minska ojämlikhet i hälsa.

**Tack för mig!**

**Kontaktuppgifter:  
alexander.norman@outlook.com  
073-641 55 99**