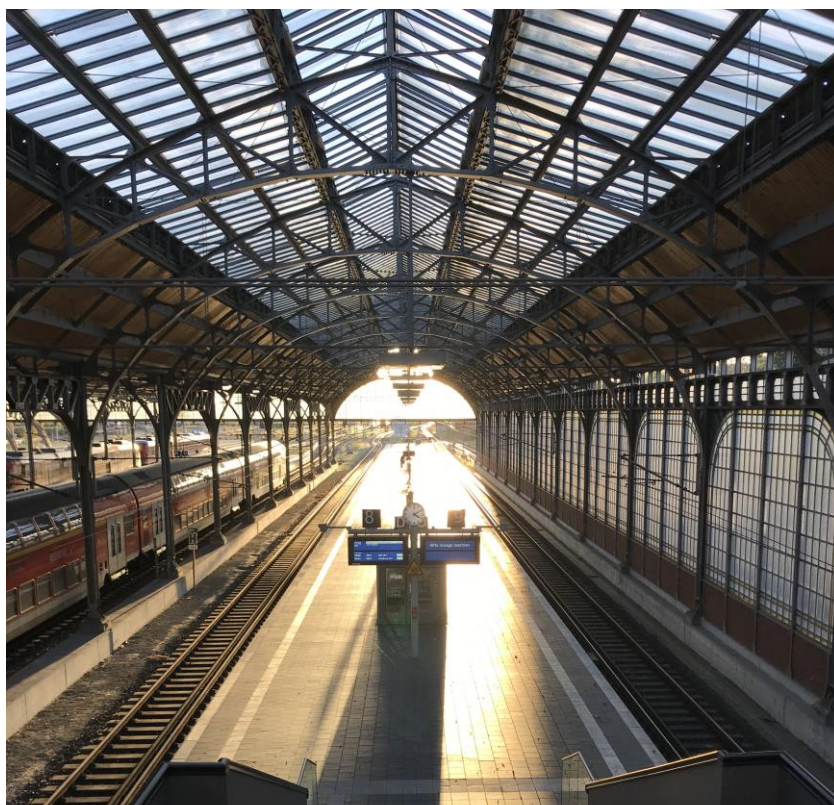


*Välkommen till våra aktiviteter i mars!*



*Kulturcenter Oxbackens mötesplats*

*Oxbacksgatan 5, 724 61 Västerås.*

*Öppettider måndag – fredag kl.09:00 – 16:00*

*Telefon 021-390190*



## Måndagar

Kl. 10.30 Sittande gymnastik

Kl. 13.30 Boule i kuben

Kl. 14.30 Bingo

## Tisdagar

Kl. 10.30 SPF Gymnastik

Kl. 13.30 Minns du sången (ojämna veckor)

Kl. 14.30 Diverse aktiviteter

## Onsdagar

Kl. 10.30 Balans och styrkegymnastik

Kl. 14.30 Underhållning/Sveriges landskap/Resor med tekniken

## Torsdagar

Kl. 10.30 Gemensam promenad

Kl. 13.30 Novelläsning


Kl. 14.30 Önskemusik i restaurangen

## Fredagar

Kl. 10.30 Sittande gymnastik

Kl. 14.30 Café fredag (med obligatorisk flaggfråga!)





Tisdag 3 mars kl. 14.30 – Hermans historia:

## Drottning Margareta

Vi visar ett spännande och faktarikt avsnitt av Hermans historia. Välkommen!

Onsdag 4 mars kl. 14.30 – USA del 4

Vi fortsätter med vårt program om USA och de femtio delstaterna. Välkommen!

Torsdag 5 mars kl. 14.30 – Önskemusik i restaurangen

Fika finns att köpa i restaurangen (självservering).  
Välkommen!

Måndag 9 mars kl. 14.00

Musikunderhållning med Johan B

Andersson

Musikunderhållning i restaurangen. Fika och musik kostar 50 kr. Välkommen!



## Tisdag 10 mars kl. 14.30 – Hermans historia: Karl XI del 1

Vi visar ett spännande och faktarikt program om  
Karl XI, del 1 av 2. Välkommen!

## Onsdag 11 mars kl. 14.30 – Musikfrågesport i restaurangen

Frågesport tillsammans med musik.

Fika finns att inhandla i  
restaurangen(självservering). Välkommen!


## Torsdag 12 mars kl. 14.30 – Önskemusik i restaurangen

Önska dina favoritlåtar i restaurangen. Fika finns  
att köpa(självservering). Välkommen!

## Onsdag 18 mars kl. 14.30 – Musikandakt med Mikaelikyrkan

Fika finns att köpa i restaurangen. Välkommen!





Torsdag 19 mars kl. 14.30 – Önskemusik i  
restaurangen

Önska dina favoritlåtar i restaurangen. Fika  
finns att köpa (självserving). Välkommen!


Tisdag 24 mars kl. 14.30 – Hermans  
historia: Karl XI del 2

Vi visar fortsättningen på det spännande  
programmet om Karl XI. Välkommen!

Onsdag 25 mars kl. 14.30 – Våffeldagen

Pris för våffla och kaffe/Te 50kr. Till detta  
har vi musikfrågesport. Välkommen!





Torsdag 26 mars kl. 14.30 – Önskemusik i restaurangen

Önska dina favoritlåtar i restaurangen. Fika finns att köpa (självserving). Välkommen!

Tisdag 31 mars kl. 14.30 – Varm choklad och ostsmörgås på uteplatsen

Vi har det trevligt på vår uteplats med varm choklad och ostsmörgås, pris för det är 25kr. Vi kör frågesport (Sant eller Falskt) till detta. Välkommen!

Torsdag 2 april kl. 10-15 – Seniorshopen  
Välkommen!

Torsdag 2 april kl. 14.30 – Önskemusik i restaurangen

Önska dina favoritlåtar i restaurangen. Fika finns att köpa (självserving). Välkommen!



***Öbland på lördagar visas det film.  
Affischer sätts upp i korridorerna.***



## Information

### Aktiviteter

Det kostar ingenting att delta på aktiviteterna och någon föranmälan behövs inte.

Undantag är angivet i programmet.

Mötesplatsens programpunkter är öppna för alla.

### Delaktighet

Du avgör själv i vilken grad du vill delta i våra aktiviteter. Alla är välkomna att delta efter eget intresse och förmåga.

### Samverkan

Delar av programmet på mötesplatsen sker i samverkan med följande samverkanspartners:

ABF

Kultur i Stadsdelarna

Västerås Strokeförening

SPF Seniorerna

Studieförbundet vuxenskolan

PRO Kultur

Svenska Kyrkan

#### Månadens citat:

*”Det är bara det moderna som kan bli omodernt”*

*– Oscar Wilde*

### Vill du starta någonting på mötesplatsen som intresserar dig?

Du är välkommen med dina idéer och förslag! Kom ihåg att inga idéer är för stora eller för små.

### Välkommen att besöka och kontakta mötesplatsen för mer information

*Rasmus Vikström*

Telefon direkt: 021-39 01 90

Telefon växel: 021-39 00 00

[Rasmus.vikstrom@vasteras.se](mailto:Rasmus.vikstrom@vasteras.se)

Besöksadress: Oxbacksgatan 5

[www.vasteras.se](http://www.vasteras.se)

Telefon Reception: 021-39 25 60

Telefon Restaurang: 021-39 01 91

#### Att tänka på!

Vi är tacksamma om du tänker på att många som besöker vår mötesplats får besvär av parfym och starka dofter. Vänligen respektera detta och använd mycket små mängder parfym eller ingen alls. Tack!

